Informationen zum Fach Sport

PESTALOZZI GYMNASIUM

Stand: Juli 2025

Liebe Eltern,

der Sportunterricht hat am Pestalozzi-Gymnasium (PG) einen hohen Stellenwert und erfüllt wichtige pädagogische Funktionen. Damit Ihre Kinder mit Freude am Unterricht teilnehmen können und der organisatorische Ablauf reibungslos gelingt, hat die Fachschaft Sport eine Liste mit Hinweisen, Tipps und Vorgaben zusammengestellt. Bitte lesen Sie diese Informationen gemeinsam mit Ihrem Kind aufmerksam durch, um die Grundlage für einen erfolgreichen und freudvollen Sportunterricht am PG zu schaffen.

1. Sportbekleidung

Ihr Kind bringt zum Sportunterricht in der Halle bzw. im Freien folgende Ausrüstung mit:

- Sportkleidung (T-Shirt und Sporthose)
- Hallensportschuhe mit abriebfester, heller Sohle
- Im Schwimmbad: Badebekleidung (Badehose bzw. Badeanzug), Schwimmbrille, Handtuch, Duschgel/Shampoo

Wichtig: Aus hygienischen Gründen darf die Sport- bzw. Badebekleidung nicht in der Schultasche aufbewahrt werden.

2. Körperhygiene

Wasch- und Duschmöglichkeiten sind vorhanden und sollen nach dem Sportunterricht genutzt werden.

3. Sicherheit

- Brillenträger benötigen eine Sportbrille.
- Aus Sicherheitsgründen sind alle Schmuckstücke (Ringe, Halsketten, Ohrringe etc.) sowie Uhren vor dem Unterricht abzulegen.
- Nicht abnehmbare Schmuckteile müssen eigenständig und sicher abgeklebt werden.

Die Schülerinnen und Schüler sind selbst dafür verantwortlich, ihre mitgebrachten Wertsachen zu sichern. Die Schule bemüht sich, das Risiko eines Verlustes zu minimieren, übernimmt jedoch keine Haftung für persönliche Gegenstände.

Das Schul-iPad sollte während des Sportunterrichts im abgeschlossenen Klassenzimmer (im Schulranzen) oder im Spind aufbewahrt werden.

4. Fehlzeiten und gesundheitliche Einschränkungen

Teilnahme trotz Einschränkung:
Ist Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht sportfähig, aber schulfähig, benötigen wir eine schriftliche Entschuldigung, die Sie Ihrem Kind möglichst am gleichen Tag mitgeben. Ihr Kind nimmt dann passiv am Sportunterricht teil und kann unterstützende Aufgaben (z. B. Schiedsrichter, Zeitnehmer, Protokollführer etc.) übernehmen.

Im Schwimmbad: In diesem Fall sitzt Ihr Kind aus hygienischen Gründen in kurzer Sportkleidung auf der Bank im Innenbereich.

Bei ganztägiger Abwesenheit: Reichen Sie bitte spätestens am dritten Tag eine schriftliche Entschuldigung beim Klassenlehrer ein.

Dauerhafte gesundheitliche Einschränkungen:
Bitte informieren Sie den Klassen- und Sportlehrer über mögliche gesundheitliche Beeinträchtigungen (z. B. Asthma, Allergien etc.). Bei längerfristigen Einschränkungen ist ein ärztliches Attest erforderlich, damit wir gezielt und individuell darauf eingehen können.

5. Besonderheit – Ramadan

Auch während des Ramadans besteht Teilnahmepflicht am Sportunterricht. Wenn Ihr Kind aus religiösen Gründen tagsüber auf Essen und Trinken verzichtet, informieren Sie uns bitte. Die Sportlehrkraft wird in solchen Fällen mit besonderer Rücksicht vorgehen und ggf. auf Ausdauerprüfungen verzichten.

6. Besonderheit – Schwimmunterricht

Am Pestalozzi-Gymnasium nehmen alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 und 7 verpflichtend am Schwimmunterricht teil. Dieser wird separat benotet und fließt in die Sportnote ein. Der Bildungsplan Sport setzt eine grundlegende Schwimmfähigkeit (mindestens „Seepferdchen“) voraus.

Falls Ihr Kind die Schwimmfähigkeit noch nicht erlangt hat, bitten wir Sie, dies dem Sportlehrer zu Beginn des Schuljahres zu melden und die Schwimmfähigkeit durch die Teilnahme an einem externen Schwimmkurs herzustellen.

Wichtig:
Erbringt Ihr Kind aufgrund fehlender Schwimmfähigkeit die geforderten Leistungen im Schwimmen nicht, wird dies zunächst mit der Note ungenügend (6) bewertet. Nach erfolgreicher Teilnahme an einem Schwimmkurs besteht die Möglichkeit, die Leistungen nachträglich zu erbringen.

Bitte besprechen Sie diese Hinweise mit Ihrem Kind, damit der Sportunterricht zu einer positiven Erfahrung wird.

Mit sportlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport des Pestalozzi-Gymnasiums