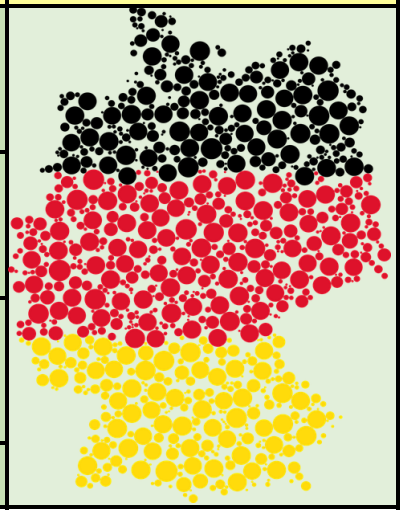
Mensa Biberach PG/WG
Telefon: 07351/1500180 - Fax: 07351/8290253
E-Mail:mensa.pgwg@dornahof.de

Speiseplan

KW 40 **29.09. - 03.10.2025** **Änderungen vorbehalten!**

3

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	**29.09.2025**	**30.09.2025**	**01.10.2025**	**02.10.2025**	**03.10.2025**
Menü 1	**Schweinegulasch** (2,I) Knöpflespätzle (Aa,Ab,C) Salat*	**Fleischkäse gebacken** (2,3,4,7,I,J) Bratensoße (I) Kartoffelsalat aus Bio-Kartoffeln (J) Salat*	**Kräuterschupfnudeln** (Aa,C) VEGETARISCH (Petersilie,Schnittlauch,Dill) Rahmgemüse (G) (Karotten,Bohnen,Blumenkohl)	**Putenschnitzel paniert** (Aa) Bratensoße (I) Bio-Makkronelli (Aa) Salat*	
Menü 2	**Frühlingsrolle** (Aa,C,F) VEGETARISCH (Weißkohl,Mungobohnen,Lauch) Süß-Sauersoße (F,I) Bio-Basmatireis Salat*	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** (Aa,G,I) VEGETARISCH Tomatensoße Bio-Gabelspaghetti (Aa) Salat*	**Kichererbsen-Kohlrabicurry** (1,J) VEGAN Bio-Vollkornreis Salat*	**Fischröllchen** (Seelachs,G) (mit Spinat und Käse gefüllt) Zitronensoße (G) Bio-Salzkartoffeln Salat*	
Menü 3	**Bio-Makkronelli** (Aa) VEGAN Tomatensoße Salat*	**Bio-Vollkornpenne** (Aa) VEGETARISCH Sojabolognese (F,I) geriebener Emmentaler (G) Salat*	**Bio-Makkronelli** (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat*	**Bio-Makkronelli** (Aa) VEGAN Paprikasoße Salat*	
Dessert	**Apfel**	**Grießpudding** (Aa)	**Stracciatellajoghurt** (G) mit Bio-Naturjoghurt	**Kirschquark** (G)	

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:
1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln
Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Folgende Lebenmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, sämtliche Beilagen-Nudeln (außer Spätzle), Bulgur, Alblinsen, Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Milch, Rinderhackfleisch
Bei unseren Bio-Nudeln, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!

Die Komponenten mit dem -LOGO entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Memülinie zertifiziert.

Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkennzeichnung - siehe Salattheke)
Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive