

# Speiseplan

KW 02

06.01. - 10.01.2025

Änderungen vorbehalten!

wir sind zertifiziert  
 nach DE-ÖKO-006



7

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	06.01.2025	07.01.2025	08.01.2025	09.01.2025	10.01.2025
Menü 1		Currywurst (2,7,8,I,J) Bio-Fusillnudeln (Aa) Salat*	Fischstäbchen (Aa,Seelachs) Kräutersoße (G, Petersilie,Schnittlauch) Kartoffelsalat aus Bio-Kartoffeln (J) Salat* 	Chicken-Frites (Aa,Ad) Bratensoße (I) Bio-Gabelspaghetti (Aa) Salat*	Ravioli mit Käsefüllung (1,Aa,C,G) Tomatensoße Salat* 
Menü 2	<b>Hl. Drei Könige</b>		Maultaschen veg. (Aa,C,G,I) (Karotten,Spinat,Sellerie) Tomatensoße Salat* 	Risoleekartoffeln kleine gebratene Bio- Kartoffeln Kräuterquark (G) Schnittlauch,Petersilie Erbsengemüse 	Ofengemüse (Paprika,Zucchini,Rosenkohl) Balkankäsewürfel (G) geröstete Sonnenblumenkerne Salat* 
Menü 3		Bio-Rigatoni (Aa) Zucchinisoße (G) Salat* 	Bio-Rigatoni (Aa) Tomatensoße Salat* 	Bio-Rigatoni (Aa) Ratatouillesoße Salat* 	Bio-Rigatoni (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat*
Dessert		Apfel 	Vanillepudding (G)	Pfirsichjoghurt (G) mit Bio-Naturjoghurt 	Obstsalat (Wassermelone,Trauben,Banane) 

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenlandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006



Folgende Lebensmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, sämtliche Beilagen-Nudeln, Bulgur, Alblinsen, Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen, Milch, Rinderhackfleisch

**Bei unseren Bio-Nudeln, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!**

Die Komponenten mit dem -LOGO entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Memülinie zertifiziert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkennzeichnung - siehe Salattheke)**  
 Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive