

Speiseplan

KW 40

30.09. - 04.10.2024

Änderungen vorbehalten!



4

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	30.09.2024	01.10.2024	02.10.2024	03.10.2024	04.10.2024
Menü 1	Puten Cordon bleu (Aa,G,3,4,5,6,7) Bratensoße (I) Bio-Fusillnudeln (Aa) Salat*	Schwäbische Linsen (Aa,J) mit Bio-Alblinsen Spätzle (Aa,C) Putensaitenwurst (I,J,4,5)	Putengyros (I,J) Tsatsiki (G) Tomatenreis aus Bio-Reis Salat*	 Tag der Deutschen Einheit	bew. Ferientag
Menü 2	Lachsfilet (D) Dillsoße (G) Bio-Salzkartoffeln Salat*	Gnocchi Zucchini-Tomatengemüse Salat*	Backerbsensuppe (Aa,C,G) Grießbrei mit Bio-Milch (Aa,G) Pflaumenkompott		
Menü 3	Bio-Spaghetti (Aa) Tomatensoße Salat*	Bio-Spaghetti (Aa) Basilikumpesto (G,Ha) Salat*	Bio-Vollkornspaghetti (Aa) Kürbisfrischkäsesoße (G) geröstete Bio-Kürbiskerne Salat*		
Dessert	Bio-Schokopudding (G)	Bio-Apple	Himbeerquark (G)		

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Bei unseren Bio-Teigwaren, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!

Die Komponenten mit dem



-LOGO entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Memülinie zertifiziert.

***Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkennzeichnung - siehe Salattheke)**

Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.