

Speiseplan

KW 38

16.09. - 20.09.2024

Änderungen vorbehalten!

wir sind zertifiziert
 nach DE-ÖKO-006



2

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--|--|--|--|--|
| Datum | 16.09.2024 | 17.09.2024 | 18.09.2024 | 19.09.2024 | 20.09.2024 |
| Menü 1 | schwäbische Maultaschen (2,Aa,C,I) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (J) aus Bio-Kartoffeln Salat* | Chicken Wings (Aa,I) Bratensoße (I) Bio-Hörnchennudeln (Aa) Salat* | Rindergeschnetzeltes (I) Knöpflespätzle (Aa,C) Salat* | Rostbratwürstle (2,I,I) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Sauerkraut | Chili con Carne mit Bio-Rinderhackfleisch (Kidneybohnen,Mais,Tomaten) Bio-Reis Salat* |
| Menü 2 | Lachsfilet (D) Schnittlauchsoße (G) Bio-Bulgur (Aa) Erbsengemüse | Kartoffel-Brokkoligratin (C,G) mit Bio-Kartoffeln Salat * | Nudelsuppe (Aa,C) Pfannkuchen (Aa,C,G) Apfelmark (S) | Käsespätzle (Aa,C,G) Tomatensoße Salat* | Röstiecken buntes Rahmgemüse (G) (Blumenkohl,Erbsen,Bohnen) Salat* |
| Menü 3 | Bio-Penne (Aa) Tomatensoße Salat* | Bio-Penne (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat* | Bio-Vollkornpenne (Aa) Gemüsebolognese (I) (Kichererbsen,Lauch,Sellerie) geröstete Bio-Sonnenblumenkerne Salat* | Bio-Penne (Aa) Tomatensoße Salat* | Bio-Penne (Aa) Paprikasoße Salat* |
| Dessert | Vanillepudding (G) | Bio-Banane | Ananas-Kokos-Quark (G) | Himbeerjoghurt (G) mit Bio-Naturjoghurt | Wassermelone |

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat,

11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Bei unseren Bio-Teigwaren, Bio-Kartoffeln, Bio-Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!

Die Komponenten mit dem O entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Memülinie zertifiziert.

***Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkezeichnung - siehe Salattheke)**

Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.