

# Speiseplan

KW 48 23.11.2020 - 27.11.2020

Änderungen vorbehalten!



8

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	23.11.2020	24.11.2020	25.11.2020	26.11.2020	27.11.2020
<b>Menü 1</b>	<b>Oberländer Bratwurst</b> (1,I,2,7) Bratensoße (I) Kartoffelsalat (I) Salat (G,I,J,8)	<b>Cordon bleu</b> (Pute,Aa,G,3,4,5,6,7) Bratensoße (I) Schneeklinudeln (Aa,C) Salat (G,I,J,8)	Nudelsuppe (Aa,C) <b>Grießbrei</b> (1,G) Apfelmark (5) Salat (G,I,J,8)	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Spätzle (Aa,C) Blaukraut	<b>Krautschupfnudeln</b> (1,Aa,C) Salat (G,I,J,8)
<b>Menü 2</b>	<b>Spinatknödel</b> (1,Aa,C,G) Champignrahmsoße (1,Aa,G) Salat (G,I,J,8)	<b>Eieromelett</b> (1,C,G) Salzkartoffeln Rahmspinat(G)	<b>Vegetarische Gemüselasagne</b> (1) Tomate,Karotte,Pastinake (Aa,C,G,I) Salat (G,I,J,8)	<b>Geflügelfrikadelle</b> (Aa,C) Paprikasoße (I) Reis Salat (G,I,J,8)	<b>Hokifisch</b> (F) Schnittlauchsoße (G) Vollkornreis Salat (G,I,J,8)
<b>Menü 3</b>	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Paprikasoße Salat (G,I,J,8)	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Rinderbolognese Salat (G,I,J,8)	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Tomatensoße Salat (G,I,J,8)	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Gemüsebolognese (Sellerie,Lauch,Tomate) Salat (G,I,J,8)	<b>Spaghetti</b> (Aa,C) Rinderbolognese Salat (G,I,J,8)
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b> (G)	<b>Bananenquark</b> (G)	<b>Birne</b>	<b>Heidelbeerjoghurt</b> (G)	<b>Orangen</b>

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.



**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergen Kennzeichnung - siehe Salattheke) - Coronabedingt gibt es bis auf weiteres kein Salatbuffet**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.