

# Speiseplan

KW 40

02.10. - 06.10.2023

Änderungen vorbehalten!



Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	02.10.2023	03.10.2023	04.10.2023	05.10.2023	06.10.2023
Menü 1	<b>Brückentag</b>	 <b>Feiertag</b>	<b>Oberländer Bratwurst</b> (2,7,8,1,1) Bratensoße (I) Bio-Hörnchennudeln (Aa) Salat*	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> (Aa) Bratensoße (I) Bio-Makkronellnudeln (Aa) Salat*	<b>Kalbsbraten</b> Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Erbsengemüse 
Menü 2			<b>Lachsfilet</b> (D) Schnittlauchsoße (G) Bio-Salzkartoffeln 	<b>Chili vegetarisch</b> (Ab) (Grünkern, Mais, Kidneybohnen)  Bio-Vollkornreis  Salat*	<b>Tortellini mit Frischkäsefüllung</b> (Aa, C, G)  Tomatensoße Salat*
Menü 3			<b>Bio-Penne</b> (Aa) Paprikasoße  Salat*	<b>Bio-Penne</b> (Aa) Bolognese mit Bio-Rinderhackfleisch Salat*	<b>Bio-Penne</b> (Aa) Tomatensoße (G)  Salat*
Dessert			<b>Bio-Äpfel</b> 	<b>Heidelbeerjoghurt</b> (G)  mit Bio-Naturjoghurt	<b>Pflaumen</b> 

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkezeichnung - siehe Salattheke)**

Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.