

# Speiseplan

KW 06

06.02. - 10.02.2023

Änderungen vorbehalten!



Schule + Essen = Note 1

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	06.02.2023	07.02.2023	08.02.2023	09.02.2023	10.02.2023
<b>Menü 1</b>	<b>Chicken Nuggets</b> (Aa) Süß-saure Soße Reis Salat*	<b>Schwäbische Linsen</b> (Aa,J) Spätzle (Aa,C) Putensaitenwurst (I,J,4,5) 	<b>Rinderroulade</b> (5,J) Bratensoße (I) Salzkartoffeln Blaukraut	<b>Cordon bleu vom Schwein</b> (2,Aa,G) Bratensoße (I) Jerellinudeln (Aa,C) Salat*	<b>Putengyros</b> Tsatsiki (G) Kartoffelwedges Salat*
<b>Menü 2</b>	<b>Lachsfilet</b> (D) Dillsoße (G) Salzkartoffeln Salat* 	<b>Gnocchi</b> Zucchini-Tomatengemüse Salat* 	<b>Nudelsuppe</b> (Aa,C) <b>Grießbrei</b> (Aa,G) Erdbeerkompott  	<b>Kartoffel-Brokkoligratin</b> (1,C,G) Salat*  	<b>Gefüllte Paprika</b> (1,Aa,G,I) (Grünkernschrot, Quark, Emmentaler) Tomatensoße Vollkornreis Salat*  
<b>Menü 3</b>	<b>Spaghetti</b> (Aa) Tomaten-Basilikumsoße Salat* 	<b>Spaghetti</b> (Aa) Pestosoße (G,Hc) Salat* 	<b>Spaghetti</b> (Aa) Champignonsoße (G) Salat* 	<b>Spaghetti</b> (Aa) Tomatensoße Salat* 	<b>Spaghetti</b> (Aa) Rinderbolognese Salat*
<b>Dessert</b>	<b>Nuss-Nougat Pudding</b> (G,Hb)	<b>Müslijoghurt</b> (Aa,Ad,Ae,G,Ha) (Haferflocken, Äpfel, Mandeln) 	<b>Birne</b> 	<b>Vanillequark</b> (G) 	<b>Apfel</b> 

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergen Kennzeichnung - siehe Salattheke)**

Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.