

Speiseplan

KW 05

30.01. - 03.02.2023

Änderungen vorbehalten!



Schule + Essen = Note

1

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------|--|---|---|---|---|
| Datum | 30.01.2023 | 31.01.2023 | 01.02.2023 | 02.02.2023 | 03.02.2023 |
| Menü 1 | Cevapcici (C,F) (Rindfleischröllchen) Bratensoße (I) Reis Salat* | Schweinegeschnetzeltes Kartoffelrösti Salat* | Oberländer Bratwurst (2,I,J) Bratensoße (I) Hörnchennudeln (Aa,C) Salat* | paniertes Putenschnitzel (Aa) Bratensoße (I) Spirellinudeln (Aa,C) Salat * | Kalbsbraten Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Bohngemüse |
| Menü 2 | Käsespätzle (Aa,C,G) Röstzwiebeln (Aa) Salat* | Kräutersuppe (G) Pfannkuchen (Aa,C,G) Apfelmark (S) | Fischröllchen mit Gemüse (D,I) (Seelachs,Sellerie, Lauch) Schnittlauchsoße (G) Salzkartoffeln Salat* | Chili vegetarisch (1,Aa) (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) Vollkornreis Salat* | Tortellini mit Frischkäsefüllung (Aa,C,G) Tomatensoße Salat* |
| Menü 3 | Penne (Aa) Frischkäsesoße (G) Salat* | Vollkornspaghetti (Aa) Gemüsebolognese (I) (Karotte,Lauch,Sellerie) geröstete Sonnenblumenkerne Salat* | Penne (Aa) Tomatensoße Salat* | Penne (Aa) Rinderbolognese Salat* | Penne (Aa) Paprikasoße (G) Salat* |
| Dessert | Berliner (Aa,C,G) | Heidelbeerjoghurt (G) | Banane | Birnenquark (G) | Mandarine |

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

***Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkennzeichnung - siehe Salattheke)**

Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.