

Speiseplan

KW 41

10.10. - 14.10.2022

Änderungen vorbehalten!

5

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Datum	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022
Menü 1	Hähnchenbrustpiccata (Aa,G) (in Käsepanade) Tomatensoße Schlinglinudeln (Aa,C) Salat*	Hokifischfilet natur (D) Currysoße (G) Salzkartoffeln Salat*	Puten Cordon Bleu (Aa,G) Bratensoße (I) Spirellinudeln (Aa,C) Salat*	Rindergulasch Salzkartoffeln Karottengemüse
Menü 2	Risoleekartoffeln (kleine gebratene Kartoffeln) Kräuterquark (G) (Petersilie, Dill, Schnittlauch) Salat*	Karottencremesuppe (G) Kartoffelpuffer (Aa,C) Apfelmark (S)	Spinatlasagne (Aa,C,G) Salat*	Chili vegetarisch (1,Aa) (Grünkern, Mais, Kidneybohnen) Vollkornreis Salat*
Menü 3	Penne (Aa) Kürbissoße (G) geröstete Kürbiskerne Salat*	Penne (Aa) Rindfleischbolognese Salat*	Penne (Aa) Paprikasoße Salat*	Penne (Aa) Tomatensoße Salat*
Dessert	Grießpudding (G)	Himbeerjoghurt (G)	Pflaumen	Ananas-Kokos-Quark (G)

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

Für Allergiker: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose, Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

***Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergenkezeichnung - siehe Salattheke)**

Salat und Gemüse ist in allen Menüs inklusive

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.



Freitag	
14.10.2022	
Geflügelfleischkäse (4,5) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Salat*	
Saure Bohnen (Aa) Spätzle (Aa,C) Salat*	
Vollkornpenne (Aa) Gemüsebolognese (I) (Kürbis, Sellerie, Lauch) Salat*	 
Birne	