

# Speiseplan

KW 45

08.11. - 12.11.2021

Änderungen vorbehalten!



Schule + Essen = Note 1

8

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
<b>Menü 1</b>	<b>Putenschnitzel natur</b> Bratensoße (I) Spätzle (Aa,C) Karottengemüse	<b>gebratene Maultaschen in Ei</b> (2,Aa,C,I) Bratensoße (I) Salat*	<b>Rindergeschnetzeltes</b> Knöpflespätzle (Aa,C) Salat*	<b>Schlemmerfilet Brokkoli</b> (Seelachs) Petersiliensoße (G) Salzkartoffeln Salat*	<b>gefüllte Paprika</b> (2,Aa,C,G) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Salat*
<b>Menü 2</b>	<b>Gnocchi</b> (Aa,C) Tomaten-Zucchini-gemüse Salat*	<b>Kartoffelsuppe</b> (G) <b>Kaiserschmarrn ohne Rosinen</b> (verrupfte Pfannkuchen) (Aa,C,G) Apfelmark (S) Salat*	<b>Kartoffel-Zucchini-ratin</b> (1,C,G) Tomatensoße Salat*	<b>Makkaroni-Auflauf mit Gemüse</b> (1,Aa,C,G) (Paprika,Karotten,Mais) Tomatensoße Salat*	<b>Gemüsebratling</b> (1,Aa,C,I) (Lauch,Karotten,Sellerie) Tomatensoße Vollkornspirelli (Aa) Salat*
<b>Menü 3</b>	<b>Penne</b> (Aa) Tomatensoße Salat*	<b>Vollkornpenne</b> (Aa) Karotten-Sojabolognese (F) Salat*	<b>Penne</b> (Aa) ArabiatasöÙe (Tomaten,Peperoni) Salat*	<b>Penne</b> (Aa) Rinderbolognese Salat*	<b>Penne</b> (Aa) SchinkensahnesoÙe (G) (Putenschinken,4,5,9) Salat*
<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b> (G)	<b>Himbeerjoghurt</b> (G)	<b>Birne</b>	<b>Heidelbeerquark</b> (G)	<b>Clementine</b>

**Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen:**

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle, 15) mit Süßungsmitteln

**Für Allergiker:** Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere. **Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Die Verpflegung an unserer Schule entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“.

Der Caterer ist für die Einhaltung der Qualitätsbereiche „Lebensmittel sowie Speisenplanung und -herstellung“ verantwortlich.

Die Schule ist für den Qualitätsbereich „Lebenswelt“ zuständig. Dies wird mit dem „DGE-Logo“ sowie dem „Schule + Essen = Note 1“ Logo dokumentiert.

**\*Täglich gibt es ein Salatbuffet mit Rohkost- und angemachten Salaten (Deklaration über die Allergen Kennzeichnung - siehe Salattheke) - Coronabedingt gibt es bis auf weiteres kein Salatbuffet**

Zu allen Gerichten gibt es täglich ein Gemüse

Ein kleiner Salat allein kostet 1,80 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedenes Obst zum Preis von 50 Cent an.