

Speiseplan für den Zeitraum:

SP.NR.: 5

KW 26

27.6. - 1.07.2016

Änderungen vorbehalten!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	27.6	28.6	29.6	30.6	1.7
Menü 1 Indische Woche 	Hähnchenbruststreifen nach indischer Art (8,G) Reis Salat *	Linsen-Mangold-Curry (1,K) Reis/Teigwaren (Aa,C) Salat *	Fleischspieße (2) mit Erdnusssoße (Aa,E) Reis Salat *	Kichererbsen-Curry (1) Indischer Reis mit Mandeln und Rosinen Salat *	Garnelen nach indischer Art Reis Salat *
Menü 2	Lachs in Dillsoße (Aa,G) Vollkornspaghetti (Aa) Broccoli Heidelbeerquark (8,G) 	Rindergulasch (I) Reis Salat * Wassermelone 	Kartoffel-Käsetaschen (1,G) Petersiliensoße (1,Aa,G) Grünkernreis (Aa) Salat * 	Chicken Wings (Aa,F,I) Bratensoße (I) Salzkartoffeln Erbsen-Karottengemüse 	Gnocchi (1,Aa,C) Schnittlauchsoße (1,5,Aa,G) Spinat Salat * Obstsalat 
Menü 3	Rigatoni (Aa) Tomatensoße (1,8) Salat *	Rigatoni (Aa) Frischkäsesoße (1,Aa,G) Salat *	Rigatoni (Aa) Rindfleischbolognese (8) Salat *	Rigatoni (Aa) Gemüsebolognese (1,8,I) Salat *	Rigatoni (Aa) mit Tomatensoße (1,8) Salat *
Dessert	Heidelbeerquark (8,G)	Schokoladenpudding (8,G)	Vanillejoghurt (8,G)	Banane	Obstsalat

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und weitere Informationen: Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt !

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe, 4) Konservierungsstoff, 5) Antioxidationsmittel, 6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit Süßungsmittel, 9) Nitritpökelsalz 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalaninquelle

Für Allergiker:

Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose

Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere

***Täglich gibt es ein Salat vom Salatbuffet zu jedem Gericht, mit Rohkost- und Angemachten Salaten (Kennzeichnung über Allergene und Zusatzstoffee siehe Salatheke)**

Täglich gibt es zu allen Gerichten ein Gemüse inklusive

Wenn man nur einen kleinen Salat kaufen möchte kostet dieser 1,50 €

Täglich bieten wir zusätzlich zum Dessert verschiedens Obst an , Preis 40 Cent.